

25 апреля – Всемирный день борьбы с малярией



Ежегодно в мире отмечается Всемирный день борьбы с малярией 25 апреля.

Малярия - это острое инфекционное заболевание человека, вызываемое простейшими организмами - плазмодиями, которые паразитируют в крови. Заболевание характеризуется лихорадочными приступами, поражением печени и селезёнки, анемией и рецидивирующим течением. Перенесенное заболевание не оставляет стойкого иммунитета даже к тому виду паразита, который вызвал заболевание.

Источник инфекции - больной малярией или носитель.

Передаётся через укусы комаров рода Анофелес - единственные переносчики малярии человека. При укусе комаром больного человека в организм комара попадают паразиты малярии и проходят сложный цикл развития, по окончании которого комар становится заразным. Во время очередного кровососания со слюной комара возбудители попадают в кровь человека.

Возможны другие пути передачи малярии, кроме укуса комара:

гемотранфузионный (при переливании крови в медицинских учреждениях), **трансплацентарный** (от матери к ребенку во время [беременности](#) и родоразрешения).

Максимальное число случаев малярии приходится на страны Африканского региона ВОЗ (92% случаев), на страны Юго-Восточной Азии (5% случаев) и Восточного Средиземноморья (3% случаев).

В 2018 году в Российской Федерации отмечался рост показателей заболеваемости малярией на 66,7% по сравнению с предыдущим годом.

Всего было зарегистрировано 148 случаев малярии (0,1 на 100 тыс. населения) в 44 субъектах Российской Федерации против 93 случаев малярии (0,06 на 100 тыс. населения) в 30 субъектах Российской Федерации в 2017 году. В 2018 году случаев малярии с местной передачей не зарегистрировано.

Завоз малярии происходит как российскими гражданами - в 96 сл. (65%), в том числе после служебных командировок (61 сл.), туристических поездок (35 сл.), так и коренными жителями эндемичных стран - 52 сл. (35%), в том числе гражданами Африки (41 сл.), Индии (6 сл.), Афганистана (2 сл.), Пакистана (2 сл.), Кореи (1 сл.).

Профилактика - основное направление в борьбе с малярией.

Россия является свободной от малярии страной, так как регистрируются случаи завозной малярии. С развитием туризма возможно заражение малярией во время путешествия в страны, эндемичные по малярии.

Основные профилактические меры :

1. Применение противомаларийных препаратов за неделю до выезда в малярийную местность, в течение всего времени пребывания в ней и в течение месяца после возвращения из-за рубежа.
2. Защита от укусов комаров (ношение одежды с длинными рукавами, брюк; нанесение на открытые части тела репеллентов; засетчивание окон, дверей).

Клещи проснулись

ТО Роспотребнадзора напоминает жителям о начале активности клещей. Вся территория Челябинской области является эндемичной по клещевым инфекциям. В 2018 году пострадало от укусов клещей 19869 жителей области, в т.ч. 4931 ребёнок (за аналогичный период 2017 года - 22277 человека, в т.ч. 5238 детей). Зарегистрировано 78 случаев заболевания клещевым энцефалитом, в т.ч. у 3 детей. Показатель на 100 тысяч населения - 2,37, что в 1,3 раза ниже уровня 2017 года. Все случаи зарегистрированы у лиц, не привитых против этого заболевания. Среди укушенных имели прививки от клещевого энцефалита лишь - 11,5%. Три случая заболевания связано с употреблением сырого козьего молока. Зарегистрировано 97 случаев (2,94 случая на 100 тысяч населения) заболевания клещевым боррелиозом, что на 12% ниже уровня 2017 года.

В Южноуральском городском округе в 2018 году пострадало от укусов клещей 213 человек, в т.ч. 56 детей (за аналогичный период 2017 года - 242 человека, в т.ч. 47 детей), в Пластовском р-не – 319чел., в т.ч.66 детей (2017г. - 272/78), в Увельском р-не – 213чел., в т.ч.-83 реб.(2017г.-190/59).

По данным еженедельного мониторинга на 22.04.2019 г. в ГБУЗ «Городская больница г.Южноуральск» обратилось 12 человек, в т.ч. 2 реб., пострадавших от укуса клещей, в ГБУЗ «Районная больница п.Увельский» - 10 чел., из них 3 ребенка, в ГБУЗ «Городская больница г.Пласт» - 11 чел., в т.ч. 5детей.

С целью предупреждения заболеваемости клещевым энцефалитом с 01.03.2019 г. в Челябинской области проводится массовая иммунизация населения. Всем желающим привиться против клещевого энцефалита необходимо обратиться в поликлинику по месту жительства. Вакцину можно приобрести в аптеке по рецепту врача. Курс вакцинации состоит из 3-х прививок, очередные ревакцинации проводятся 1 раз в 3 года.

Напоминаем о мерах профилактики клещевых инфекций:

Очень важно при посещении природных очагов, в т.ч.садовых участков, парков скверов, кладбищ и других, в предупреждении клещевых инфекций не допустить присасывания клеща. Для этого необходимо использовать защитную одежду, которая максимально закрывает тело, а также применять акарицидно - репеллентные средства: «Претикс», «Москитол-спрей», «Гардекс Антиклещ», «Торнадо-антиклещ», «Пикник супер-антиклещ», «Медифокс», «Дэфи-тайга», «ООФ экстрим», «Рефтамид максимум» и другие. При выезде в природный очаг не забывайте проводить само и взаимоосмотры, а также осмотры домашних животных на наличие клещей.

С целью снижения численности клещей проводится расчистка с последующей противоклещевой обработкой территорий массового

посещения людьми, в т.ч. мест отдыха (парков, скверов, пляжей и т.д.). Населению рекомендуется проводить обработки садовых и дачных участков, огородов по договору с дез.учреждениями, либо самим, используя разрешённые для индивидуального применения средства («Медилис-ципер», «Цифокс»).

Обращаем внимание жителей на то, что в случае укуса клещом нужно обязательно обращаться за медицинской помощью в медицинскую организацию с целью определения необходимости введения противоклещевого иммуноглобулина не привитым, а также антибиотиков для профилактики других клещевых инфекций. Исследование клещей можно провести в вирусологической лаборатории ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Челябинской области» по адресу: г.Челябинск, ул.Свободы, 147, также можно обратиться в Медицинский Центр «Кристалл» и «Инвитро» в г.Южноуральске.

В случае отсутствия возможности удалить клеща медицинским работником, можно удалить его самостоятельно, при этом руки должны быть защищены любым способом (можно использовать пинцет, перчатки, нитку и др.), так как при раздавливании клеща можно инфицироваться.

Управление Роспотребнадзора по Челябинской области настоятельно рекомендует защитить себя и своих близких от клещевого энцефалита и привиться. Вся информация о сроках и условиях вакцинации можно получить в поликлиниках по месту жительства, не упустите возможность защитить себя от опасного заболевания!