

Рекомендации для лиц, планирующих совершить хадж в Королевство Саудовская Аравия

По данным Совета по хаджу Комиссии по вопросам религиозных объединений при Правительстве Российской Федерации в хадже 2016г. в Королевстве Саудовская Аравия (КСА) приняли участие 1,3 млн. паломников более чем из 160 стран мира, в том числе 16 191 человек из Российской Федерации, из них 109 жителей Челябинской области.

Выезд паломников осуществлялся в 12 воздушных пунктах пропуска, в том числе Республиках Дагестан, Татарстан, Ингушетия, Башкортостан, Чеченской Республике, Ставропольском и Краснодарском краях, Московской, Новосибирской, Ростовской, Свердловской областях, г. Москве.

В 2017 году выезд паломников на хадж будет осуществляться с 24 июля по 25 августа, а возвращение – с 06 сентября по 07 октября. Установленная квота паломников из Российской Федерации 20 500 человек.

С учетом требований Министерства здравоохранения КСА все прибывающие на хадж паломники должны иметь международные сертификаты о вакцинации с отметкой о проведении иммунизации против менингита четырехкомпонентной вакциной. Вакцинация должна быть проведена в сроки не менее чем за 10 и не более чем за 3 года до прибытия в КСА с указанием даты иммунизации и серии вакцины. Кроме того, всем паломникам до прибытия на хадж и умру рекомендовано провести вакцинацию против сезонного гриппа. Прививки можно получить в медицинских организациях по месту жительства.

В целях профилактики инфекционных и паразитарных заболеваний при пребывании в зарубежных странах рекомендуется соблюдать меры предосторожности, чтобы не допустить заражения и последующего развития заболевания:

- употреблять для еды только ту пищу, в качестве которой вы уверены;
- употреблять для питья только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода). Нельзя употреблять лед, приготовленный из сырой воды;
- мясо, рыба, морепродукты должны обязательно подвергаться термической обработке;
- желательно не пользоваться услугами местных предприятий общественного питания и не пробовать незнакомые продукты, не покупать еду на рынках и лотках, не пробовать угощения, приготовленные местными жителями;
- в случае необходимости приобретать продукты в фабричной упаковке в специализированных магазинах;
- овощи и фрукты мыть безопасной водой и обдавать кипятком;
- перед едой следует всегда тщательно мыть руки с мылом;
- при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;
- в целях защиты от укусов насекомых рекомендуется применять средства, отпугивающие и уничтожающие насекомых (репелленты и инсектициды), а также в помещениях обязательно закрывать окна и двери.

В случае недомогания необходимо своевременно обратиться за квалифицированной медицинской помощью, проинформировать врача о пребывании на территории Королевства Саудовской Аравии с целью совершения хаджа.