

Приглашение на диспансеризацию

Диспансеризация определенных групп взрослого населения в 2017 г.

В 2017 году в продолжается всеобщая диспансеризация населения в целях сохранения здоровья и профилактики заболеваний граждан:

- раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения РФ;
- определения группы состояния здоровья, необходимых профилактических, лечебных реабилитационных и оздоровительных мероприятий для граждан с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями

Каждый взрослый человек, начиная с 21 года, имеет право пройти диспансеризацию с регулярностью один раз в три года. В те возрастные периоды, которые не попадают под год диспансеризации, можно пройти профилактический медицинский осмотр 1 раз в 2 года.

Порядок проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения в 2016г регламентирован Приказом Минздрава Российской Федерации от 3 февраля 2015 г. № 36ан.

В 2017 году диспансеризации подлежат лица, родившиеся в **1918,1921,1924,1927,1930,1933,1936,1939,1942,1945,1948,1951,1954,1957,1960,1963,1966, 1969,1972,1975,1978,1981,1984,1987,1990,1993,1996**. Напоминаем, что независимо от диспансеризации, медицинских осмотров и возраста, один раз в год граждане РФ имеют право пройти бесплатное комплексное медицинское обследование.

Проходить диспансеризацию или нет - дело добровольное, но отказываться от нее не стоит. Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам уменьшить вероятность развития опасных заболеваний или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

Куда обратиться? К участковому врачу или фельдшеру, участковой медсестре или к сотруднику регистратуры медицинской организации по месту жительства.

Единый день диспансеризации четверг с 8.00-13.00, каждую третью субботу месяца с 8.00 до 12.00.

С собой иметь: Паспорт и медицинский полис.

Диспансеризация состоит из двух этапов.

На первом этапе диспансеризации проводятся:

- анкетирование, измерение роста, веса, окружности талии, расчет индекса массы тела, по которому судят, есть ли у человека ожирение и в какой степени;
- измерение артериального давления;

- определяется общий уровень холестерина (риск развития сердечно-сосудистых заболеваний), уровень глюкозы (риск развития диабета);
- ЭКГ в покое;
- флюорография легких;
- гинекологический осмотр для женщин и маммография (для пациенток от 39 до 75 лет);
- клинический анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ и т.д.);
- биохимический анализ крови;
- общий анализ мочи;
- исследование кала на скрытую кровь (для лиц от 48 до 75 лет);
- УЗИ органов брюшной полости и малого таза (для 39-летних и старше);
- измерение внутриглазного давления (риск развития глаукомы у 39-летних и старше);
- прием (осмотр) врача терапевта.

В заключение первого этапа диспансеризации врач-терапевт определит Вашу группу здоровья и проведет индивидуальное профилактическое консультирование по снижению выявленных факторов риска и ведению здорового образа жизни. Если риск развития болезни высокий, врач предложит дополнительные методы исследования и отправит на второй этап диспансеризации.

Второй этап диспансеризации включает:

- консультации врачей узких специальностей;
- расширенный биохимический анализ крови;
- ультразвуковое исследование кровеносных сосудов на наличие атеросклеротических бляшек;
- фиброгастроскопия;
- колоноскопия или ректороманоскопия по показаниям.
- Спирометрия;
- определение уровня простатспецифического антигена в крови (для мужчин старше 50 - с целью ранней диагностики рака простаты);
- прием (осмотр) врача терапевта и индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование

Как пройти диспансеризацию работающему человеку?

Работодатели обязаны обеспечить условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, беспрепятственно отпускать работников для их прохождения согласно ст. 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 года №323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".